







DM Långdistans

söndagen den 14 september 2008

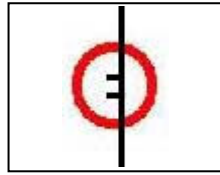
Samling	Sunnerby, 1 km norr om Sorunda kyrka. Vägvisning från väg 225 i Sorunda och på vägen mellan Grödbby och Sorunda.
Parkering	I anslutning till TC. Avgift 20 kr. Parkeringsytan är begränsad, samåk gärna.
Allmänna färdmedel	Buss 858, hållplats Sunnerby Malm, snitsel 1 km till TC.
Ungdomspriser, Juniorpriser	Tävlingen ingår i StOF:s Ungdomspriser (UP) samt Skogskarlarnas Juniorpriser (JP).
Anmälan	Via Klubben Online senast söndagen den 7 september kl 23:59.
Efteranmälan	Via Klubben Online senast onsdagen den 10 september kl 23:59.
Direktanmälan	För Öppna klasser och Inskolning anmälan kl 9:00-11:30. Fri start kl 10:00-12:00.

Inskolning	2,6 km		Grön – mycket lätt
Öppen 1	2,6 km		Vit – Lätt
Öppen 2	3,1 km		Gul – Lätt
Öppen 3	4,3 km		Gul – Lätt
Öppen 4	3,2 km		Orange – Medel
Öppen 5	4,2 km		Röd – Medel
Öppen 6	5,2 km		Röd – Medel
Öppen 7	3,0 km		Blå – Svår
Öppen 8	5,0 km		Svart – Svår
Öppen 9	8,2 km		Svart – Svår

Strukna klasser	Följande klasser är strukna pga inga anmälda: H17-18Ö, D17-18Ö, H90, D80.
Avgifter	Ungdom t.o.m. 16 år 50 kr och övriga 80 kr. Gäller även för Direktanmälan. Efteranmälan 50% högre avgift. I mästerskapsklasserna tillkommer en extra avgift på 7 kr för DM-plaketterna. Avgifterna faktureras i efterhand.
Banlängder	Se startlistan.
Karta	Ytreviderad 2008. Skala 1:15.000 för klasserna H/D16-H/D35, Ö6, Ö8, Ö9, 1:10.000 för övriga. Ekvidistans 4 m. Kartan i skala 1:15.000 är offsettryckt och kartan i skala 1:10.000 är digitaltryckt av BL Idrottsservice (SOFT Certifierad).

Förtydligande av kontroll

Klasserna D21, H16, H18 och H40 har en kontroll (brant) som hamnat under en meridian. Branten ligger i nord-sydlig riktning och branttecknets två "taggar" syns mitt i kontrollringen. Se bild.

**Kontrollangivelser**

Tryckta på kartan samt även lösa vid starten.

Inskolning, U-banor

Svart/vit kopierad karta finns för uppföljare i Inskolningklass och U1-U2. Bilder på "glada och sura gubbar" finns i terrängen för Inskolningsklassen.

Terrängbeskrivning

Terrängtyp: Skogsmark. Planbilden består av ett rikt stig- och skogsbilvägnät samt ett mindre antal sankmarker. Detta område utnyttjas för ungdomsbanor och de äldsta klasserna. Övriga banor går i terräng med mindre stig- och vägnät och med ett större inslag av såväl nya och gamla hyggen som sankmarker. Genom detta område går en allmän väg och en större kraftledning från NV till SO.

Kupering: Ringa till svag kupering för ungdom och äldre. Måttlig till stark kupering med detaljrika sluttningar för övriga banor.

Framkomlighet: Vegetationen består i huvudsak av barrskog med stort inslag av tall. Framkomligheten är god förutom i områden med tät skog och äldre /nya gallringar som är markerade på kartan.

Förbjudet område

Två förbjudna område med nyplanterad skog finns i direkt närhet till TC. Områdena är markerade på tävlingskartorna. I ett av områdena har Miniknatet fått tillstånd att passera med sin snitsel.

På tävlingskartan är även en åker markerad som förbjudet område och markerad med blå-gula hängande snitslar. Berör endast löpare från start 1.

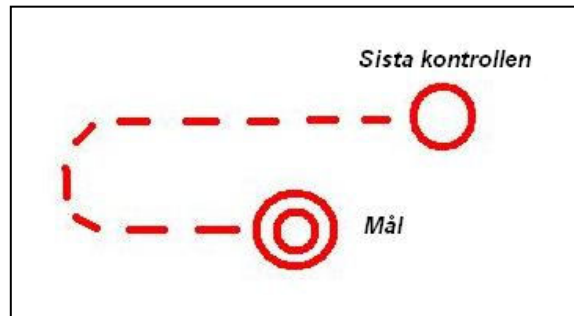
Snitsel mellan kontroller

Klasserna H/D12, U3, Ö2 och Ö3 skall följa en snitslad passage (röd/vit-snitsel) mellan kontroller genom ett terrängparti utan stigar. Snitslarna är utmärkt som en streckad linje på kartan.

Otydliga stigar

För ungdomsbanorna kommer otydliga stigar att snitslas med vit snitsel.

Mål Målfållan gör en kraftig U-sväng från sista kontrollen till mål. Se bild.



Vägpassage Samtliga banor från start 1 passerar en trafikerad väg. Iaktta försiktighet vid passagen.

Vätska Finns för klasserna H/D21, H20, H35. Markerat med violett kvadrat på kartan.

Viltrapportering Görs i anslutning till målet.

Start
Start 1: 600 m, stig och väg, orange-vit snitsel. Klasserna H16, H18, H20, H21, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, D16, D18, D20, D21, D35, D40, D45, H21Ö, D21Ö, H17-20Ö, D17-20Ö, Ö6, Ö8, Ö9.
Start 2: 1300 m, stig och väg, orange-blå snitsel. Klasserna H10, H12, H14, H75, H80, H85, H90, D10, D12, D14, D50, D55, D60, D65, D70, D75, D80, Ö1, Ö2, Ö3, Ö4, Ö5, Ö7, U1, U2, U3, U4, Insk.

Starttider Första start kl 10:00. H/D21Ö, H/D17-20Ö, Inskolning, U-klasser och Ö-klasser har fri start 10:00-12:00. Efteranmälda i klasser utan fri start startar före första ordinarie start.

Överdragskläder Transporteras från startplatserna till TC.

Nummerlappar Självservering vid start för klasserna H/D16, H/D18 och H/D21.

Stämplingssystem Sportident. Ange briccknummer vid anmälan. Bricka av typ 9 kan inte användas.
SI-enheter för Tömning finns på väg till start. Check görs i startfållan.

Kontroller Orange/vit skärm med SI-kontrollenhet samt stiftklämma. Är kontrollenheten ur funktion ska stiftklämman användas. Stämpla i kartan på anvisad plats. Målstämpling ska utföras vid målgång. Deltagare som saknar registrering från kontroll eller målgång utesluts.

Hyrbrickor, byte av briccknummer Hyra av brickor görs vid Direktanmälan på TC, kostnad 25 kr. Förlorad hyrbricka debiteras 300 kr. Byte av briccknummer på tävlingsdagen kan göras vid Direktanmälan, kostnad 25 kr.

Maximal löptid 2,5 timmar.

Brutet lopp Löpare som brutit ska läsa av SI-bricckan vid målfållan, så att registrering kan göras.

Dusch	Varmdusch utomhus.
Toaletter	Finns på TC samt vid start 2. Ingen toalett finns vid start 1.
Sjukvård	Finns på TC.
Barnpassning	Öppen kl 9-13. Minimiålder 2 år, avgift 20 kr.
Miniknat	Start kl 9-12, avgift 20 kr. Miniknatet har en snitslad bana i ett planterat område som är markerad som förbjudet område för övriga tävlande. Gå ej utanför snitseln. Det går att använda SI-bricka på Miniknatet.
Priser	DM-plaketter till de tre första i klasserna H/D 10-21 samt till segrarna i klasserna H/D 35-. Ytterligare priser i ungdomsklasserna och i H/D 18-21 enligt resultatavlan. Prisutdelning för Inskolning (alla får pris) sker direkt efter målgång vid prisbordet.
Tävlingsregler	Svenska Orienteringsförbundets (SOFT:s) tävlingsregler gäller. OBS att heltäckande klädsel gäller under hela loppet. Klädselkontroll kan förekomma.
Service	På TC finns välsorterad servering med grill samt sportförsäljning av OL-Specialisten.
Internet	Startlista, resultat mm presenteras på www.stockholm.bostream.se/dm08/ .
Tävlingsledare	Lars Forsstedt, Söders SOL
Banläggare	Ulf Eskilsson, OK Södertörn
Tävlingskontroll	Hans Edvall, Järfälla OK
Bankonsult	Ulf Radler, Järfälla OK
Tävlingsjury	Utses av Stockholms Orienteringsförbund.
Upplysningar	Olle Blomgren, OK Södertörn olle.blomgren@bostream.nu, 070-548 18 21

Välkomna till DM Lång önskar

Söders SOL och OK Södertörn

