








## DM Medeldistans

lördagen den 13 september 2008

- Samling** Sunnerby, 1 km norr om Sorunda kyrka. Vägvisning från väg 225 i Sorunda och på vägen mellan Grödbby och Sorunda.
- Parkering** I anslutning till TC. Avgift 20 kr. Parkeringsytan är begränsad, samåk gärna.
- Allmänna färdmedel** Buss 858, hållplats Sunnerby Malm, snitsel 1 km till TC.
- Ungdomspriser, Juniorpriser** Tävlingen ingår i StOF:s Ungdomspriser (UP) samt Skogskarlarnas Juniorpriser (JP).
- Anmälan** Via Klubben Online senast söndagen den 7 september kl 23:59.
- Efteranmälan** Via Klubben Online senast onsdagen den 10 september kl 23:59.
- Direktanmälan** För Öppna klasser och Inskolning anmälan kl 9:00-11:30. Fri start kl 10:00-12:00.

Inskolning	1,5 km	 Grön – mycket lätt
Öppen 1	2,5 km	 Vit – Lätt
Öppen 2	3,4 km	 Gul – Lätt
Öppen 4	3,4 km	 Orange – Medel
Öppen 5	4,2 km	 Röd – Medel
Öppen 7	3,2 km	 Blå – Svår
Öppen 8	5,1 km	 Svart - Svår

**Strukna klasser** Följande klasser är strukna pga för få eller inga anmälda: H17-18Ö, D17-18Ö, H90.

**Ny klass**

D80 är en ny klass.

**Avgifter**

Ungdom t.o.m. 16 år 50 kr och övriga 80 kr. Gäller även för Direktanmälan.  
Efteranmälan 50% högre avgift.  
I mästerskapsklasserna tillkommer en extra avgift på 7 kr för DM-plaketterna.  
Avgifterna faktureras i efterhand.

**Banlängder**

Se startlistan.

**Karta**

Ytreviderad 2008.  
Skala 1:10.000 i samtliga klasser. Ekvidistans 4 m.  
Kartan är digitaltryckt av BL Idrottsservice (SOFT Certifierad).

**Kontrollangivelser**

Tryckta på kartan samt även lösa vid starten.

**Inskolning, U-banor** Svart/vit kopierad karta finns för uppföljare i Inskolningklass och U1-U2. Bilder på "glada och sura gubbar" finns i terrängen för Inskolningsklassen.

**Terrängbeskrivning** **Terrängtyp:** Skogsmark. Planbilden består dels av ett område med rikt stig- och skogsbilvägnät samt ett mindre antal sankmarker, dels av ett mera detaljrikt område med mindre stig- och vägnät. Ett fåtal några år gamla hyggen förekommer.

**Kupering:** Ringa till svag kupering för ungdom och de äldsta. För övriga klasser dessutom måttlig kupering med detaljrika slutningar.

**Framkomlighet:** Vegetationen består i huvudsak av barrskog med stort inslag av tall. Framkomligheten är god förutom i områden med tät skog som är markerade på kartan.

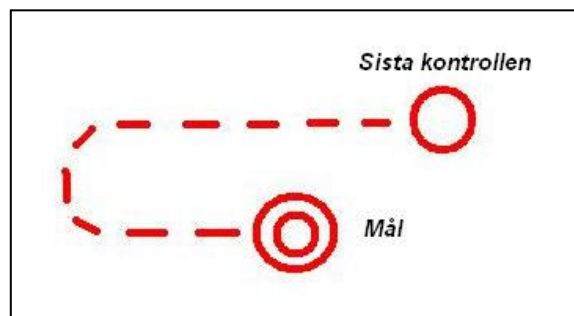
**Förbjudna område** Två förbjudna område med nyplanterad skog finns i direkt närhet till TC. Områdena är markerade på tävlingskartorna. I ett av områdena har Miniknatet fått tillstånd att passera med sin snitsel.

**Snitsel mellan kontroller** Klassen U1 ska följa en snitslad passage (röd/vit-snitsel) mellan kontroller genom ett terrängparti utan stigar. Snitseln är utmärkt som en streckad linje på kartan.

Denna snitslade passage finns också med på tävlingskartan som ett alternativt vägval för klasserna U3, U4, H12, H14, D12, D14, Öppen 2 och Öppen 4.

**Otydliga stigar** För ungdomsbanorna kommer otydliga stigar att snitslas med vit snitsel.

**Mål** Målfållan gör en kraftig U-sväng från sista kontrollen till mål. Se bild.



**Vätska** Nej, inga vätskekontroller finns på DM Medel.

**Viltrapportering** Görs i anslutning till målet.

**Start** Start 1: 1300 m stig och väg, orange-vit snitsel. Klasserna H16, H18, H20, H21, H35, H40, H45, H50, H55, D16, D18, D20, D21, D35, D40

Start 2: 700 m, stig och väg, orange-blå snitsel. Klasserna H10, H12, H14, H60, H65, H70, H75, H80, H85, H90, D10, D12, D14, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, D80, H21Ö, D21Ö, H17-20Ö, D17-20Ö, Ö1, Ö2, Ö4, Ö5, Ö7, Ö8, U1, U2, U3, U4, Inskoln.

<b>Starttider</b>	Första start kl 10:00. H/D21Ö, H/D17-20Ö, Inskolning, U-klasser och Ö-klasser har fri start 10:00-12:00. Efteranmälda i klasser utan fri start startar före första ordinarie start.
<b>Överdragskläder</b>	Transporteras från startplatserna till TC.
<b>Nummerlappar</b>	Självserving vid start för klasserna H/D14, H/D18, H/D20 och H/D21.
<b>Stämplingssystem</b>	Sportident. Ange bricknummer vid anmälan. Bricka av typ 9 kan inte användas.  SI-enheter för Tömning finns på väg till start. Check görs i startfällan.
<b>Kontroller</b>	Orange/vit skärm med SI-kontrollenhet samt stiftklämma. Är kontrollenheten ur funktion ska stiftklämman användas. Stämpla i kartan på anvisad plats. Målstämpling ska utföras vid målgång. Deltagare som saknar registrering från kontroll eller målgång utesluts.  Observera att kontrollerna sitter delvis mycket tätt. Kolla noga att kodsiffran stämmer.
<b>Hyrbrickor, byte av bricknummer</b>	Hyra av brickor görs vid Direktanmälan på TC, kostnad 25 kr. Förlorad hyrbricka debiteras 300 kr. Byte av bricknummer på tävlingsdagen kan göras vid Direktanmälan, kostnad 25 kr.
<b>Maximal löptid</b>	2 timmar.
<b>Brutet lopp</b>	Löpare som brutit ska läsa av SI-brickan vid målfällan, så att registrering kan göras.
<b>Dusch</b>	Varmdusch utomhus.
<b>Toaletter</b>	Finns på TC samt vid start 1. Ingen toalett finns vid start 2.
<b>Sjukvård</b>	Finns på TC.
<b>Barnpassning</b>	Öppen kl 9-13. Minimiålder 2 år, avgift 20 kr.
<b>Miniknat</b>	Start kl 9-12, avgift 20 kr. Miniknatet har en snitslad bana inne i ett planterat område som är markerad som förbjudet område för övriga tävlande. Gå ej utanför snitseln. Det går att använda SI-bricka på Miniknatet.
<b>Priser</b>	DM-plaketter till de tre första i klasserna H/D 10-21 samt till segrarna i klasserna H/D 35-. Ytterligare priser i ungdomsklasserna och i H/D 18-21 enligt resultattavlan. Prisutdelning för Inskolning (alla får pris) sker direkt efter målgång vid prisbordet.
<b>Tävlingsregler</b>	Svenska Orienteringsförbundets (SOFT:s) tävlingsregler gäller. OBS att heltäckande klädsel gäller under hela loppet. Klädselkontroll kan förekomma.
<b>Service</b>	På TC finns väl sorterad servering med grill samt sportförsäljning av OL-Specialisten.

<b>Internet</b>	Startlista, resultat mm presenteras på <a href="http://www.stockholm.bostream.se/dm08/">www.stockholm.bostream.se/dm08/</a> .
<b>Tävlingsledare</b>	Lars Forsstedt, Söders SOL
<b>Banläggare</b>	Staffan Elmhagen, Söders SOL (H/D 17-) Peter Zetterström, Söders SOL (H/D -16)
<b>Tävlingskontroll</b>	Hans Edvall, Järfälla OK
<b>Bankonsult</b>	Ulf Radler, Järfälla OK
<b>Tävlingsjury</b>	Utses av Stockholms Orienteringsförbund.
<b>Upplysningar</b>	Olle Blomgren, OK Södertörn olle.blomgren@bostream.nu, 070-548 18 21

## Välkomna till DM Medel önskar

Söders SOL och OK Södertörn

